

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
ИНФЕКЦИОННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 4 Г.УФА  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# Клещевой энцефалит

(Памятка для населения)



УФА-2019

## **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ (весенне-летний энцефалит)**

- это природно-очаговое острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией и поражением центральной нервной системы, приводящим к развитию параличей.

Вирус клещевого энцефалита погибает при кипячении через 2 мин., разрушается при ультрафиолетовом облучении, воздействии хлорсодержащих препаратов. В молоке и молочных продуктах вирус сохраняется до 2 мес.

**Переносчиками** являются клещи рода Ixodes. Вирус в клещах концентрируется в половом аппарате, кишечнике и слюнных железах.

Дополнительными резервуарами вирусов клещевого энцефалита в дикой природе являются: ежи, кроты, белки, бурундуки; птицы: зяблики, дрозды. Также пасущиеся домашние крупно- и мелко-рогатый скот.

### **Пути заражения:**

◆ при укусе вирусофорного клеща; вероятность заражения возрастает с увеличением длительности кровососания. Раздавливание клещей в процессе их удаления и занесение вирусов на слизистые оболочки глаз, поврежденные участки кожи также могут привести к заражению (трансмиссивный путь заражения).

◆ при употреблении в пищу сырого козьего или коровьего молока (алиментарный путь заражения).



Клещи обитают главным образом в смешанных лесах с хорошо выраженным подлеском: по обочинам дорог, троп, в местах гнездования птиц, у водоемов.

Характерна для заболевания весенне-летняя сезонность (май, июнь, июль). Попадая на одежду, клещи отыскивают доступ к телу, излюбленные места присасывания – подмышечные впадины, паховая область, шея, грудь, спина. Укус клеща

практически нечувствителен, так как в момент прокалывания кожи клещ впрыскивает обезболивающее вещество.

Инкубационный период (время с момента укуса клеща до появления первых признаков заболевания) от 3 до 21 дня, в среднем 7-14 дней.

Начинается заболевание остро, повышается температура до 38-39°C, ломота в теле, слабость, головные боли, нарушение сознания, тошнота, рвота, могут возникать судороги, параличи, бред, галлюцинации, нарушение зрения, глотания, дыхания. В тяжелых случаях при несвоевременном обращении к врачу могут быть серьезные последствия.

### **Тактика при укусе клеща:**

Если клещ присосался, его необходимо удалить. Для этого место укуса клеща накрыть пузырьком с растительным маслом на 10-20 мин., тем самым перекрыв ему доступ кислорода. Затем, можно его удалить пинцетом, поворачивая слегка из стороны в сторону. Место укуса обработать раствором перекиси водорода, спиртом или йодом.

Не допускать его раздавливания и отрыва брюшка, так как голова глубоко внедряется в толщу кожного покрова и удалить будет ее невозможно! Также может произойти заражение вирусом, содержащимся во внутренних органах клеща.

**Внимание!!! Поврежденного клеща невозможно будет исследовать на наличие вируса клещевого энцефалита!!!**

**Поэтому лучше обратиться за специализированной помощью. Специализированную помощь по удалению клеща и обработки места укуса оказывают в травмпунктах города Уфы по месту жительства:**

**Удаленного и неповрежденного клеща необходимо исследовать на наличие вируса клещевого энцефалита по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева д. 7 (ост. «Юношеская библиотека»), кабинет №102 и №103. Часы приема: с 9-00 до 16-00 (кроме субботы и воскресенья), тел.: 287-85-23, 287-85-24. Стоимость услуги – 295 руб. Если в клеще обнаружен вирус, то выдается направление в травмпункт по месту жительства на**

бесплатное! введение противоклещевого иммуноглобулина. Его введение эффективно не позднее 72 часов с момента укуса клеща!

Лица с подозрением на клещевой энцефалит направляются для наблюдения и лечения в ГБУЗ РБ Инфекционную клиническую больницу №4 г.Уфа.

### **Профилактика:**

Собираясь на прогулку в лес или в поход в период активности клещей, рекомендуется одевать закрытую одежду светлого цвета (на светлом фоне легче заметить клеща), головной убор, одежду и открытые участки тела предварительно необходимо обработать специальным средством для борьбы с насекомыми (репеллентом). Периодически (раз в 1-2 часа) и после окончания прогулки необходимо осматривать свою одежду и тело.

Также, не рекомендуется использовать в пищу некипяченое молоко.

С профилактической целью можно принимать противовирусный препарат «Йодантипирин» (только с 18 лет!!!) как в период пребывания в местах, связанных с возможным присасыванием клещей, также и после присасывания клеща, в соответствии с инструкцией по применению и по назначению врача. Детям с целью профилактики - принимать по **назначению врача!** «Анаферон детский».

Наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация. Курс состоит из 3 прививок. Начинать вакцинацию надо в ноябре (декабре), затем через 1 месяц, третья прививка через 3 мес., но не позднее 14 дней до начала активности клещей. Ревакцинация 1 раз в три года.

**Составитель:** - Дмитриев А.С. заместитель главного врача по ОМР ГБУЗ РБ ИКБ №4 г. Уфа.

