## **Важность диагностики**

Масштабы распространения ВИЧ-инфекции давно имеют глобальный статус, это заболевание перестало быть редким еще с 90-х годов прошлого века. Ежегодно в России регистрируется новые случаи ВИЧ-инфекции.

На конец 2021 года около 700 тысяч пациентов получают антиретровирусную терапию и у 75% из них она имеет высокую эффективность. Такие показатели положительного ВИЧ-статуса среди населения говорят о необходимости ранней диагностики заболевания.

Кроме того, важно внедрять современные и эффективные методы, которые позволят выявлять вирус на ранних стадиях. Своевременное обнаружение поможет более эффективно бороться с эпидемией болезни,
а также вовремя начинать терапию.

Лабораторная диагностика по выявлению ВИЧ построена
на иммуноферментном анализе, с помощью которого удается определить антитела и вирусные антигены. В особых случаях применяются молекулярно-генетические методы, основанные на выявлении противовирусной ДНК
и РНК.

Использование перечисленных лабораторных методик дает возможность быстро и качественно установить наличие вируса у конкретного человека. Но для оценки ситуации с ВИЧ-инфекцией в конкретном регионе, в том числе, в Республике Башкортостан, необходимы долгосрочные программы профилактики. Они позволят определить давность заражением ВИЧ.

## **Когда нужно проходить обследование**

В первую очередь, анализы следует сдавать людям, находящимся
в группе риска:

- наркозависимые;

- ведущие беспорядочную половую жизнь;

- половые партнеры ВИЧ-инфицированных.

Из-за того, что вирус размножается не быстро, в организме его следы можно получить не ранее, чем через 2 недели, в среднем через 1-1,5 месяца после того, как человек заразился. На данной стадии отсутствуют внешние проявления и клинические симптомы.

Через 3 месяца антигены и антитела к вирусу присутствуют в крови
практически у всех инфицированных. Современные тест-системы последнего поколения сокращают результат проверки до нескольких недель после возможного заражения. Такие исследования позволяют определить белок вирусной оболочки.

Когда женщина планирует стать матерью, на этапе до беременности сдается анализ на антитела и антиген к обоим типам вируса. Такой же анализ проводят и после рождения, чтобы определить не перешел ли вирус через родовые пути к ребенку.

Еще одним показанием для обследования является набор симптомов неясной этиологии, когда человек без видимых причин ощущает:

- быструю утомляемость;

- увеличение в размерах лимфатических узлов;
- повышенную потливость;

- регулярный кашель;

- диарею без признаков кишечного отравления.

Если эти симптомы наблюдаются в течение двух-трех недель, это служит поводом пройти исследование на наличие вируса. Появление герпетической сыпи также может служить симптомом заражения ВИЧ-инфекцией на фоне общего ослабления иммунитета.

У ВИЧ-инфицированных могут быть обширные грибковые инфекции
по всему телу. Наиболее распространены среди них дрожжевые грибы, вызывающие кандидоз. Вначале он заметен на слизистой оболочке рта, затем распространяется на все тело, в том числе внутренние органы.

У женщин характерным проявлением ВИЧ-инфекции считается папилломатоз. Он развивается в цервикальном канале, что влечет за собой стремительное образование онкологии шейки матки.

Одним из явных проявлений заболевания служит саркома Капоши – патология, имеющая вид сосудистой опухоли, поражающей кожу и слизистую. По мере прогрессирования основного заболевания, опухоли быстро разрастаются.

Практически у всех пациентов, имеющих положительный ВИЧ-статус, отмечается лимфаденопатия или увеличение лимфатических узлов в разных участках тела. Обычно, увеличение размера заметно в надключичных, подключичных, околоушных узлах. Далее несколько лимфоузлов могут сливаться в один конгломерат, сопровождаясь сильной болью.

## **Современные методики**

Для достоверной диагностики вируса иммунодефицита применяется несколько тестов: поисковые или скрининговые и подтверждающие тесты. К сожалению, еще не придумали технологию, которая позволяет выявлять ВИЧ сразу же после заражения, на это требуется в среднем 2-3 недели.

**Скрининговые тесты** позволяют определить или заподозрить инфекцию, однако, они требуют подтверждения другими анализами. Чтобы найти ВИЧ, проходят анализ на антигены или антитела.

Иммуноферментный анализ ИФА – предназначен для обнаружения антител, которые вырабатываются иммунитетом человека для борьбы с ВИЧ. С помощью этого анализа оценивается реакция при нанесении крови пациента на очищенные части вируса.

Современное поколение тестов ИФА может определить ВИЧ со 100% точностью с 30 дня после заражения. Благодаря своей простоте и невысокой стоимости исследования ИФА применяется, как основная тест система. Последнее 4 поколение теста позволяет провести комбинированный анализ на антигены и антитела.

**Подтверждающие тесты** предназначены для контрольной оценки наличия или отсутствия вируса в организме человека. Они достаточно сложны и имеют высокую стоимость проведения. Самым популярным является иммуноблоттинг.

С помощью этого исследования врач может проверить результат поискового теста и в случае положительного анализа определить тип вируса: ВИЧ-1 или ВИЧ-2. Точность иммуноблоттинга высока, но проведение отличается сложностью, поэтому он применяется в особых случаях.

Вторым подтверждающим тестом является ПЦР – полимеразная цепная реакция. Исследование помогает выявить генетический материал вируса, то есть узнать, есть ли вирус в крови, и даже его количество.

## **Если результат положительный**

Бывают случаи, когда тестирование показывает ложноположительный результат. В таком случае необходимо сделать повторный, углубленный анализ – иммуноблоттинг, о котором речь шла выше. Исследование можно пройти в центрах профилактики и борьбы со СПИДом в городе проживания.

Если глубокое исследование все же подтвердило ВИЧ, пациенту следует сразу встать на диспансерный учет. Для этого необходимы следующие документы: паспорт гражданина РФ, полис ОМС, СНИЛС,

При положительном статусе важно, не откладывая, сразу решить вопрос о прохождении терапии. Для этого, после постановки на учет проводится клиническое обследование врачом-инфекционистом и оценивается состояние здоровья.
От своевременности действий и активного участия человека в лечении зависит продолжительность жизни и ее качество.

В центре по профилактике, борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями проводятся лабораторная диагностика
ВИЧ-инфекции, лечение, мониторинг лечения, оказание помощи в правовых, социальных вопросах и реабилитации ВИЧ-инфицированных людей. Подробная информация на официальном сайте http://Ufaaids.bashmed.ru